



برنامه زمانبندی پروژه های عید سعید قربان تا عید سعید غدیر خم



تاریخ / زمان	عنوان پروژه	مجری پروژه	اعتبار پروژه (ریال)	مکان و زمان
شنبه ۱۴۰۴/۰۳/۱۷	کلنگ زنی احداث زمین بسکتبال بوستان ورزش	مستقله ۲	۶۰/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	بلوار ساحلی غدیر، بوستان ورزش، جنب پشته بال ساعت ۱۷:۳۰
یکشنبه ۱۴۰۴/۰۳/۱۸	کلنگ زنی پارکهای خیابان شهید اسحاق دلا شهابی	مستقله ۴	۴۰۰/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	بلوار راه آهن (شهید)، شهرک پیامبر اعظم (ص)، بلوار شهید اسحاق دلا ساعت ۱۷:۳۰
دوشنبه ۱۴۰۴/۰۳/۱۹	افتتاح زمین ورزشی شهید لورنگی	مستقله ۳	۳۰/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	سه راه برقی، بلوار شهید سلیمی، خیابان شهید غلام عباس شهبی، مجمع مسکونی شهید محمدی، فاز یکم ساعت ۱۹:۳۰
سه شنبه ۱۴۰۴/۰۳/۲۰	افتتاح بوستان شهید دقت	مستقله ۲	۹۰/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	بلوار شهدای خلیج فارس، چهارراه آبد کله پروچری، کوی نباشی، جنب مجمع شهید دقت ساعت ۱۹:۳۰
چهارشنبه ۱۴۰۴/۰۳/۲۱	کلنگ زنی احداث بوستان فاز ۲ اسلام آباد اکلی کنی	مستقله ۴	۴۰۰/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	چهارراه ۲۲ بهمن، به سمت بیمارستان صاحب الزمان (عج)، معبر جدید اسلام آباد، جنب زمین ورزشی شهدای مقاومت ساعت ۱۷:۳۰
پنجشنبه ۱۴۰۴/۰۳/۲۲	بهرسازی زمین ورزشی شهدای سه زلزلان	مستقله ۳	۱۵۰/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	میدان شریعتی، خیابان شهید دقت، کوچه خاتم ۱۹ ساعت ۱۹:۳۰
جمعه ۱۴۰۴/۰۳/۲۳	افتتاح زیباسازی و بهسازی محله نخل ناخدا و بوستان محله ای نخل ناخدا	مستقله ۱	۸۶/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	محله نخل ناخدا، خیابان کور، کوچه فلاح، جنب مسجد امام جعفر صادق (ع) ساعت ۱۹:۳۰
شنبه ۱۴۰۴/۰۳/۲۴	افتتاح بوستان ناصر عبداللهی	مستقله ۳	۳۲۰/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	بلوار سید جمال الدین اسد آبادی، رویروی مسجد باقی، بوستان لاله قدیم ساعت ۱۹:۳۰

گنجینه شهر

شهرداری بندرعباس

وقایع شهرداری بندرعباس را ورق بزنید...
مجله چند رسانه ای شهرداری بندرعباس

سال چهارم / شماره ۱۷۰ / نیمه دوم خردادماه ۱۴۰۴



بهره‌برداری و کلنگ‌زنی ۸ پروژه عمرانی شهری با اعتباری بالغ بر ۱۴۰ میلیارد تومان در بندرعباس

۲



طرح (با من) مشارکت مردمی و ظرفیت خیرین در خدمت توسعه شهری بندرعباس

۳



پیام شهردار به مناسبت عید سعید قربان، آغاز دهه امامت و ولایت و عید غدیر خم

۵



آغاز عملیات احداث زمین بسکتبال در بوستان ورزش

۷



آغاز عملیات اجرایی خیابان ۲۴ متری شهید دارا در بلوار راه آهن شهرک پیامبر اعظم (ص)

۸



افتتاح زمین ورزشی شهید اورنگی؛ گامی دیگر در مسیر توسعه فضاهای فرهنگی و ورزشی محلات

۹



افتتاح بوستان شهید دقت گامی دیگر در مسیر توسعه متوازن شهری

۱۰



آغاز عملیات اجرایی بوستان ۲ هکتاری گل‌گنی؛ گام بلند شهرداری بندرعباس در ارتقاء کیفیت زندگی محلات

۱۱



بهره‌برداری از زمین ورزشی بهسازی شده در محله سه‌زبان بندرعباس

۱۲



شهردار بندرعباس با انتشار بیانیه ای اقدامات نابخردانه و جنگ طلبانه رژیم صهیونیستی را در خاورمیانه محکوم کرد

۱۳



حسینیه ها نقش تأثیر گذاری در رونق به برنامه های مختلف فرهنگی در محلات دارند

۱۴



تمدید مهلت ارسال آثار به جشنواره فیلم‌های ۱۰۵ تاییه‌ای گمبرون شهر تا ۱۵ تیرماه ۱۴۰۴

۱۶



کام‌های اساسی شهرداری برای معرفی صنایع دستی بندرعباس در سطح جهانی

۱۸

شناسنامه

تهیه شده در مدیریت ارتباطات و امور بین الملل شهرداری بندرعباس

صاحب امتیاز: شهرداری بندرعباس
سردبیر و طراح: مهدیه سالاری
دبیر تحریریه: معصومه میرزاخواه، کوروش سلمانی
طرح روی جلد: زهرا طاهری زاده
عکس: مرتضی مرادی، مرتضی استادزاده، سیامک امامی

بهره‌برداری و کلنگ‌زنی ۸ پروژه عمرانی شهری با اعتباری بالغ بر ۱۴۰ میلیارد تومان در بندرعباس

به گزارش خبرنامه گمبرون شهر؛ در راستای ارتقاء کیفیت زندگی شهروندان، ایجاد نشاط اجتماعی و گسترش عدالت شهری، شهرداری بندرعباس همزمان باعید قربان و غدیرخم در قاب پروژه های عید تا عید از بهره‌برداری و آغاز عملیات اجرایی هشت پروژه عمرانی و خدماتی در سطح شهر با مجموع اعتباری بالغ بر صد و چهل میلیارد و یکصد میلیون تومان خبر داد

مهدی نوبانی، شهردار بندرعباس، در نشست خبری با اصحاب رسانه‌های محلی و ملی اظهار داشت: این طرح‌ها شامل افتتاح و کلنگ‌زنی دو زمین ورزشی، دو بوستان شهری، پروژه‌های زیباسازی، بهسازی محلات و بازگشایی خیابان‌هاست که با هدف توسعه زیرساخت‌های شهری و توزیع متوازن خدمات شهری در سطح مناطق چهارگانه اجرایی می‌شود

مهم‌ترین پروژه‌ها: کلنگ‌زنی زمین بسکتبال بوستان ورزش در بلوار ساحلی غدیر با اعتبار ۶ میلیارد تومان، با هدف ایجاد فضای سرگرمی سالم برای جوانان و تقویت هویت محلی و پویایی اجتماعی بازگشایی خیابان شهید اسحق دارا شمالی در شهرک پیامبر اعظم (ص) با اعتباری

بالغ بر ۴۰ میلیارد تومان که علاوه بر تسهیل دسترسی به صنایع و بندررجایی و محور غربی استان، موجب افزایش ۴۰۰ میلیون تا یک میلیارد تومانی ارزش املاک منطقه شده است

افتتاح زمین ورزشی آتش‌نشان شهید اورنگی با اعتبار ۳ میلیارد تومان در منطقه سه شهرداری

افتتاح بوستان شهید دقت با اعتبار ۹ میلیارد تومان در شهرک نیایش (منطقه دو)

افتتاح بوستان زنده‌یاد ناصر عبداللهی در محل بوستان قدیم لاله با اعتبار ۳۲ میلیارد تومان، با حضور فرزندان هنرمند فقید ناصر عبداللهی در منطقه سه

آغاز عملیات اجرایی فاز دوم بوستان اسلام‌آباد گل‌کنی با مساحت ۲ هکتار و اعتبار ۴۰ میلیارد تومان در منطقه چهار شهرداری، در جوار زمین ورزشی شهدای مقاومت

بهسازی زمین ورزشی شهدای سه‌زیارتان در میدان شریعتی منطقه سه با اعتبار یک میلیارد و ۵۰۰ میلیون تومان

افتتاح پروژه زیباسازی و بهسازی محله نخل ناخدا و بوستان محله‌ای آن با اعتبار ۸ میلیارد و ۶۰۰ میلیون تومان در منطقه

یک، شامل بهره‌برداری از بوستان ورودی این محله با مساحت ۱۲۵۰ مترمربع حضور بین‌المللی بندرعباس در رویداد یونسکو

شهردار بندرعباس همچنین با اشاره به دعوت رسمی کشور فرانسه برای حضور در اجلاس بین‌المللی شهرهای خلاق یونسکو گفت: این نشست دوم و سوم تیرماه با حضور شهرداران شهرهای کرمانشاه، اصفهان، رشت، سنندج و بندرعباس برگزار خواهد شد و در آن به موضوعاتی همچون فرهنگ، توسعه اجتماعی، رسانه و نقش هوش مصنوعی در مدیریت شهری پرداخته می‌شود

وی تاکید کرد: بندرعباس به عنوان یکی از پنج شهر خلاق ایران در حوزه صنایع دستی در این رویداد جهانی با حضور نماینده ای از شورای اسلامی شهر و دییر شهر خلاق حضور خواهد داشت

نوبانی خاطرنشان کرد: شهرداری بندرعباس تلاش دارد با حضور فعال در چنین رویدادهایی جایگاه شهر در عرصه بین‌المللی را ارتقا دهد؛ چرا که غیبت در این نشست‌ها منجر به کاهش امتیاز شهر در شبکه جهانی شهرهای خلاق یونسکو خواهد شد



طرح (با من) مشارکت مردمی و ظرفیت خیرین در خدمت توسعه شهری بندرعباس

داد: ما معتقدیم توسعه پایدار و واقعی زمانی محقق می شود که مردم نه فقط بهره بردار، بلکه همراه و هم پیمان در ساخت و نگهداری شهر خود باشند. طرح با من دقیقاً بر همین اصل استوار است: شهر را با مردم و برای مردم بسازیم. شهردار بندرعباس گفت: در قالب این طرح، خیرین می توانند در احداث یا تکمیل بوستان ها، زمین های ورزشی محله ای، بهسازی معابر، روشنایی کوچه ها و سایر پروژه های خدماتی محلی مشارکت کنند. در مقابل، شهرداری متعهد می شود با شفافیت، سرعت و نظارت مستمر، این پروژه ها را با بالاترین کیفیت و در کوتاه ترین زمان ممکن اجرا کند. نوبانی با اشاره به تجارب موفق از این دست در سایر شهرهای کشور گفت: در بسیاری از نقاط کشور، شاهد آن هستیم که با مشارکت مردمی و ورود خیرین، پروژه هایی که سال ها معطل بود، در عرض چند ماه به نتیجه رسیده اند. ما در بندرعباس نیز با این نگاه به آینده می نگرییم. وی خاطر نشان کرد: طرح با من علاوه بر تقویت سرمایه اجتماعی و حس تعلق محله ای، فرصت مناسبی برای به کارگیری توان نخبگان، بازاریان، معتمدان محلی، هنرمندان و حتی فرزندان همین شهر در خارج از کشور است تا هر یک سهمی در آبادانی بندرعباس داشته باشند. نوبانی در پایان گفت: شهرداری بندرعباس از تمامی شهروندان، نهادهای مردمی، انجمن های محله ای و خیرین دعوت می کند تا در این مسیر، دست در دست هم، برای ساخت شهری زیست پذیرتر، انسانی تر و پرنشاط تر گام بردارند.



شهردار بندرعباس در نشست خبری عیدانه مطرح کرد: طرح جدید شهرداری با عنوان (با من) با هدف جذب مشارکت های مردمی و خیرخواهانه و نقش آفرینی صنایع و شرکت های بزرگ عملیاتی می شود.

به گزارش خبرنگار گمبرون شهر، نوبانی افزود: این طرح با هدف جلب مشارکت شهروندان، خیرین و بخش خصوصی در تکمیل پروژه های نیمه تمام شهری، توسعه زیرساخت ها و بهبود خدمات محله ای در بندرعباس طراحی و اجرا می شود. وی با تأکید بر اهمیت نقش مردم در مدیریت شهری ادامه

آغاز دهه ولایت با کلنگ زنی پروژه های امید آفرین در بندرعباس

مهدی نوبانی، شهردار بندرعباس در این مراسم با تبریک فرا رسیدن دهه ولایت و عید سعید قربان، گفت: مسیر توسعه باید با عدالت در توزیع خدمات و پروژه ها همراه باشد. به همین منظور، در هفته جاری ۸ پروژه با اعتبار بیش از ۱۴۰ میلیارد تومان در نقاط مختلف شهر کلنگ زنی یا به بهره برداری خواهد رسید.

پروژه هایی که اجرا و افتتاح می شوند:

۱. کلنگ زنی زمین بسکتبال در بوستان ورزش
۲. بازگشایی خیابان شهید اسحاق دارا شمالی
۳. افتتاح زمین ورزشی شهید اورنگی
۴. افتتاح بوستان شهید دقت
۵. کلنگ زنی بوستان فاز ۲ اسلام آباد (گل کنی)
۶. بهسازی زمین ورزشی شهید سهرابیان
۷. افتتاح بوستان نخل ناخدا
۸. افتتاح بوستان ناصر عبداللہی

شهردار بندرعباس با تأکید بر اینکه این پروژه ها بخشی از برنامه جامع توسعه محله محور در سطح شهر است، افزود: در کنار پروژه های عمرانی، تقویت روحیه اجتماعی و ارتقای فضاهای فرهنگی و ورزشی در اولویت کاری ماست. هدف این است که مردم، توسعه را نه فقط در آمار، بلکه در زندگی روزمره خود احساس کنند.



دهه امامت و ولایت در بندرعباس با کلنگ زنی نخستین پروژه شهرداری در بوستان ورزش آغاز شد؛ پروژه ای که نشانه ای روشن از عزم مدیریت شهری برای توسعه متوازن محلات و توجه به نشاط و سلامت اجتماعی است. به گزارش خبرنگار گمبرون شهر، در این آیین که با حضور فرماندار، مدیرکل ورزش و جوانان، شهردار، اعضای شورای شهر و جمعی از مدیران شهری برگزار شد، عملیات اجرایی احداث زمین بسکتبال در بوستان ورزش رسماً آغاز شد.

دیپلماسی فرهنگی تا آینده سازی شهری بندرعباس در مسیر تعامل جهانی



به گزارش خبرنامه گمبرون شهر، مهدی نوبانی، در نشست خبری ۱۷ خرداد ۱۴۰۴ با رسانه های استان، با اشاره به رویکرد نوین شهرداری در حوزه تعاملات بین المللی، سفرهای صورت گرفته و برنامه ریزی شده را بخشی از یک مسیر راهبردی برای ارتقاء جایگاه شهر بندرعباس در سطح منطقه ای و جهانی توصیف کرد

شهردار بندرعباس با تأکید بر اینکه در دنیای امروز، شهرها در خط مقدم مواجهه با چالش های جهانی قرار گرفته اند، گفت: دیگر نمی توان مدیریت شهری را تنها محدود به خدمات روزمره دانست. شهرها امروز درگیر بحران های پیچیده ای همچون تغییرات اقلیمی، مهاجرت، کم آبی و رکود فرهنگی اند. در چنین شرایطی، دیپلماسی شهری و فرهنگی به یک ابزار ضروری برای پیشبرد منافع شهرها در سطح بین المللی بدل شده است

نوبانی با مرور سفرهای بین المللی خود طی دو سال گذشته، افزود: حضور بندرعباس در اجلاس U20 در احمدآباد هند، نقطه ای عطفی در تاریخ مدیریت شهری جنوب کشور بود. در این اجلاس که با حضور نمایندگان شهرهایی چون لندن، دهلی، توکیو و استانبول برگزار شد، توانستیم صدای شهر بندرعباس را در خصوص عدالت اقلیمی، امنیت آب و توسعه هوشمند به گوش جهان برسانیم

وی افزود: در جریان این رویداد، ارتباطاتی شکل گرفت با نهادهای بین المللی نظیر C40 و UCLG که می توانند در آینده به پشتوانه های فنی، مشورتی و حتی مالی پروژه های توسعه شهری ما بدل شوند

در ادامه، نوبانی به سفر به ابوظبی در سال ۱۴۰۲ اشاره کرد و گفت: این سفر در قالب حضور در کنفرانس بین المللی فرهنگ و هنر، فرصتی بود برای معرفی ظرفیت های آیینی و هنری

بندرعباس به جامعه عربی-آفریقایی. در دیدار با دبیرکل یونسکو، زمینه هایی برای ثبت آیین های بومی، موسیقی های محلی و سازه های سنتی بندرعباس در حافظه جهانی یونسکو بررسی شد

نوبانی همچنین حضور در نمایشگاه بین المللی صنایع دستی الاحساء عربستان را یکی از موفق ترین تجارب دیپلماتیک شهری عنوان کرد و گفت: مذاکرات اولیه برای برگزاری نمایشگاه مشترک صنایع دستی ایران و عربستان، آغاز همکاری در حوزه تورسم آیینی، و پیگیری ثبت جهانی آیین ها از جمله نتایج این سفر بود

شهردار بندرعباس درباره سفر پیش رو به فرانسه نیز اظهار داشت: حضور در اجلاس جهانی شهرهای خلاق یونسکو در فرانسه، ادامه همین مسیر است. در این سفر، برنامه بازدید از شهرهای ساحلی، شرکت در پنل های تخصصی مرتبط با هوش مصنوعی، رسانه، انرژی های پاک، گردشگری پایدار، بازآفرینی محلات تاریخی و اقتصاد خلاق در دستور کار قرار دارد. هدف ما بهره گیری از الگوهای جهانی برای اجرای پروژه های بومی، از پیاده راه سازی تا زیرساخت های سبز در بندرعباس است

نوبانی در پایان با بیان اینکه این سفرها سرمایه گذاری هایی نرم اما راهبردی برای آینده شهر هستند، تصریح کرد: نتایج این تعاملات بین المللی را می توان در موارد زیر خلاصه کرد

۱. ارتقای اعتبار بین المللی بندرعباس و ورود به گفت وگوهای راهبردی جهانی
۲. فراهم شدن بستر ثبت میراث ناملموس، تقویت گردشگری و هنرهای سنتی در یونسکو
۳. توانمندسازی نیروهای شهرداری از طریق ارتباطات حرفه ای و آموزش جهانی

۴. افزایش حس افتخار، هویت و تعلق محلی در بین شهروندان؛
۵. ایجاد فرصت های نوین برای سرمایه گذاری فرهنگی و زیرساختی

۶. الگوبرداری از تجارب موفق جهانی در حوزه توسعه پایدار، حمل و نقل پاک و عدالت اقلیمی

شهردار بندرعباس در پایان تأکید کرد: با توجه به حساسیت هایی که نسبت به سفرهای خارجی در جامعه وجود دارد، شهرداری موظف است مستندات، اهداف و دستاوردهای این سفرها را شفاف و عمومی منتشر کند

پیام شهردار به مناسبت عید سعید قربان، آغاز دهه امامت و ولایت و عید غدیر خم

بسم الله الرحمن الرحيم

عید سعید قربان، عید ایثار، بندگی و تسلیم در برابر امر پروردگار است و سرآغاز دهه‌ای نورانی به نام امامت و ولایت که در اوج خود به واقعه عظیم غدیر خم، عید ولایت و رهبری، می‌رسد. این ایام مبارک، فرصتی ارزشمند برای تبیین جایگاه امامت، وحدت امت اسلامی و ترویج فضائل اخلاقی در جامعه اسلامی است.

واقعه غدیر، نقطه عطفی در تاریخ اسلام و تجلی کامل حکمت الهی در تعیین مسیر هدایت بشریت است؛ رویدادی که پیام‌آور استمرار راه نبوت در قالب امامت و ولایت بوده و نشان از جایگاه والای عقلانیت، عدالت و رهبری الهی دارد.

اینجانب ضمن تبریک فرارسیدن این اعیاد فرخنده به مردم شریف، مؤمن و ولایت‌مدار بندرعباس، امیدوارم در پرتو آموزه‌های غنی اهل بیت علیهم‌السلام، شاهد گسترش محبت، همدلی، نوع‌دوستی و خدمت صادقانه به مردم در همه سطوح مدیریتی به ویژه در عرصه مدیریت شهری باشیم.

دهه امامت و ولایت، یادآور عهدی مقدس میان امت و امام است؛ عهدی که با ترویج عدالت، صداقت، و مسئولیت‌پذیری در قبال جامعه، می‌توان آن را در عرصه زندگی امروز نیز محقق ساخت.

از درگاه خداوند متعال خواهانم که ما را در پیمودن مسیر بندگی، خدمتگزاری، و وفاداری به آرمان‌های دینی و الهی یاری فرماید.

مهدی نوبانی

شهردار بندرعباس



راهاندازی موکب عید تا عید شهرداری در دهه امامت و ولایت برای پذیرایی از شهروندان

شهردار بندرعباس با اشاره به اهمیت بزرگداشت مناسبت‌های دینی در فضای شهری، گفت: دهه امامت و ولایت فرصتی برای تقویت پیوندهای دینی، اجتماعی و فرهنگی در بستر شهر است و برگزاری چنین برنامه‌هایی نقش موثری در ایجاد روحیه همبستگی، نشاط اجتماعی و تقویت هویت مذهبی ایفا می‌کند.

موکب عید تا عید در روز سه شنبه بیستم و روز چهارشنبه بیست و یکم خرداد ماه میزبان شهروندان بندرعباسی خواهد بود و برنامه‌هایی شامل پخش مولودی، موسیقی آئینی، و پذیرایی در آن برگزار می‌شود.

به گزارش خبرنامه گمبرون شهر، همزمان با فرارسیدن دهه امامت و ولایت، موکب عید تا عید از عید سعید قربان تا عید غدیر خم، با هدف گرامیداشت این ایام پربرکت و پذیرایی از شهروندان شریف بندرعباس، در محل شهرداری مرکزی برپا شد.

این موکب با مشارکت بخش‌های مختلف شهرداری بندرعباس در راستای ایجاد فضای شاد و معنوی برای پرسنل و شهروندان عزیز راهاندازی شده و در دورواز دهه امامت و ولایت با توزیع آب میوه، آب معدنی، شکلات و شیرینی از میهمانان خود استقبال می‌کند.



حال و هوای عید قربان در بندرعباس؛ حضور شهردار در کشتارگاه مرکزی

و پس از ذبح را مورد بررسی قرار داد در این روز، ده‌ها رأس دام با رعایت دقیق نکات بهداشتی و تحت نظارت دامپزشکی ذبح شدند و بسیاری از شهروندان بخشی از گوشت قربانی خود را به نیازمندان اهدا کردند وی در ادامه از شهروندان خواست تا با پرهیز از ذبح دام در معابر و منازل، به حفظ سلامت عمومی و بهداشت محیط کمک کنند و خاطر نشان کرد: کشتارگاه مجاز و نظارت شده، تنها محل مطمئن برای انجام این فریضه الهی است؛ چرا که سلامت شهروندان و پاکیزگی محیط شهری برای ما اولویت دارد

عید قربان در بندرعباس امسال، نه تنها روز بندگی، که جلوه‌ای از مشارکت اجتماعی، نظم، و فرهنگ دینی بهداشتی شهروندان بود

است؛ روزی که با سنت ابراهیمی، مردم نذر و نیت خود را ادا کرده و با اهدای گوشت قربانی به نیازمندان، روح همدلی و نوع دوستی را زنده نگه می‌دارند

وی با اشاره به آمادگی کامل شهرداری و کشتارگاه مرکزی برای خدمت‌رسانی در این روز، افزود: تمام تلاش ما این بوده که با رعایت کامل اصول شرعی، بهداشتی و محیط‌زیستی، زمینه‌ای سالم و مطمئن برای ذبح قربانی‌ها فراهم کنیم تا شهروندان بتوانند با آرامش و اطمینان، این فریضه دینی را به‌جا آورند

شهردار همچنین با حضور در بخش‌های مختلف کشتارگاه، از تلاش دامپزشکان، ناظران بهداشت، و پرسنل زحمت‌کش تقدیر کرد و روند بازرسی دام‌ها پیش

در ساعات نخستین صبح روز عید سعید قربان، کشتارگاه مرکزی بندرعباس صحنه‌ای حضور پرشور مردم مؤمن بود که با نیت تقرب به خداوند متعال، برای ذبح دام قربانی خود در فضایی شرعی و بهداشتی گرد هم آمده بودند. در این میان، مهدی نوبانی شهردار بندرعباس، احمدپویا فرماندار شهرستان، سرکار خانم فریده عامری عضو شورا و جمعی از مسولین و روحانیت معزز نیز با حضور در محل، از نزدیک در جریان فرآیند خدمت‌رسانی کشتارگاه به شهروندان قرار گرفتند

به گزارش خبرنگار گمبرون شهر، شهردار در این بازدید ضمن تبریک این عید بزرگ اسلامی به عموم شهروندان، گفت: عید قربان، عید بندگی و ایثار



آغاز عملیات احداث زمین بسکتبال در بوستان ورزش

گامی موثر برای توسعه فضاهای ورزشی شهر همزمان با دهه ولایت

برای همبستگی اجتماعی، جذب جوانان به فعالیت‌های سالم و برگزاری رویدادهای ورزشی محلی هستیم. این پروژه بخشی از تعهد شهرداری به ارتقای امکانات ورزشی و فراهم‌سازی زیرساخت‌های استاندارد برای همه‌ی شهروندان است.

رضا پرویز ادامه داد: این زمین، فرصتی تازه برای ورزش و همدلی در قلب شهر خواهد بود و استفاده از کپوش پلی اورتن، رنگ اپوکسی و کفسازی گرانیته در این پروژه، دوام و کیفیت فضای ورزشی را تضمین می‌کند.

شهردار منطقه دو در پایان گفت: شهرداری بندرعباس با اجرای این پروژه ها، گامی مهم در مسیر عدالت اجتماعی و دسترسی همگانی به امکانات ورزشی برداشته و امیدوار است با ایجاد فضاهای استاندارد، نسل جوان را به سمت تفریحات سالم و ورزش سوق دهد.

احمد پویافر فرماندار بندرعباس، رئیس و شورای اسلامی شهر و جمعی از مدیران شهرداری بندرعباس و حضور گرم و پرشور ورزشکاران برگزار شد.

مهدی نوبانی شهردار بندرعباس، اهداف کلیدی این پروژه را فراهم‌سازی فضای مناسب برای تشویق فعالیت بدنی و سبک زندگی سالم، تقویت روحیه تیمی و افزایش تعاملات اجتماعی از طریق بازی‌های گروهی، ایجاد مکانی امن و پرنشاط برای جوانان و کاهش رفتارهای کم‌تحرک، طراحی مشارکتی جهت افزایش حس تعلق شهروندان به فضای عمومی، برگزاری مسابقات، رویدادهای محلی و برنامه‌های آموزشی مرتبط با بسکتبال بیان نمود.

رضا پرویز، مدیر منطقه دو شهرداری، بر نقش اجتماعی این پروژه تأکید کرد و گفت: هدف ما فراتر از احداث یک زمین ورزشی است؛ ما به دنبال فضایی

پروژه احداث زمین استاندارد بسکتبال در بوستان ورزش، نخستین گام از مجموعه طرح عیدانه شهرداری بندرعباس است که با هدف توسعه فعالیت‌های ورزشی شهروندان، افزایش تعاملات و نشاط اجتماعی و ایجاد فضای رقابتی سالم در ورزش طراحی شده است.

به گزارش خبرنگار گمبرون شهر؛ به نقل از روابط عمومی منطقه دو شهرداری بندرعباس، عملیات اجرایی این پروژه با مساحت ۱۳۹۰ مترمربع که طراحی آن شامل یک زمین بسکتبال استاندارد، دو حلقه پناستی و حفاظ ایمنی ویژه جهت کنترل توپ و محافظت از بازیکنان و رهگذران می باشد با حضور مهدی نوبانی شهردار بندرعباس، عبدالرضا بهادر سرپرست دفتر فنی، امور عمرانی و ترافیک استانداری هرمزگان، مظفر مهری خادمی نسب مدیر کل ورزش و جوانان استان هرمزگان،



آغاز عملیات اجرایی خیابان ۲۴ متری شهید دارا در بلوار راه آهن شهرک پیامبر اعظم (ص)

دسترسی پذیری و کاهش فشار بر معابر پر تردد غرب بندرعباس ایفا خواهد کرد

با توجه به تمرکز فعالیت های اقتصادی، صنعتی و تجاری در غرب بندرعباس — از جمله منطقه ویژه اقتصادی، صنایع نفت، گاز، بنزین و پتروشیمی و همچنین بنادر فعال — احداث این خیابان، گامی مؤثر در روان سازی تردد، بهبود شبکه معابر و ارتقای کیفیت زندگی ساکنان خواهد بود. همچنین این مسیر جدید، حلقه اتصال مناسبی میان نواحی مسکونی و مراکز خدماتی و صنعتی شهر ایجاد می کند

در این مراسم، مسئولان با اشاره به اهمیت تقویت زیرساخت های عمرانی و ارتباطی، اجرای این پروژه را گامی مهم در راستای توسعه متوازن شهری و پاسخ به مطالبات ساکنان شهرک پیامبر اعظم (ص) دانستند

عملیات اجرایی این خیابان طبق زمان بندی مشخص آغاز شده و شهرداری منطقه ۴ با همکاری نهادهای مسئول، اهتمام ویژه ای در تسریع روند اجرای پروژه خواهد داشت



آیین کلنگ زنی پروژه بازگشایی و احداث خیابان اسحق دارا واقع در بلوار راه آهن شهرک پیامبر اعظم (ص) صبح امروز با حضور استاندار محترم هرمزگان، اعضای شورای اسلامی شهر و شهردار بندرعباس برگزار شد

به گزارش خبرنگار گمبرون شهر؛ در ادامه پروژه های عیدانه این پروژه به عنوان یکی از زیرساخت های حیاتی در توسعه حمل و نقل شهری، نقش مهمی در بهبود گردش ترافیک،



افتتاح زمین ورزشی شهید اورنگی؛ گامی دیگر در مسیر توسعه فضاهای فرهنگی و ورزشی محلات

ما نیازمند فضاهای فرهنگی و ورزشی برای ارتقاء نشاط اجتماعی، توسعه عدالت فضایی و ایجاد فرصت‌های سالم برای جوانان و خانواده‌ها هستیم.

وی افزود: با بهره‌برداری از زمین ورزشی شهید اورنگی، گام مهمی در مسیر تقویت زیرساخت‌های ورزشی محله‌ای برداشته‌ایم و تلاش خواهیم کرد تا این روند در سایر نقاط شهر نیز با قوت ادامه یابد.

گفتنی‌ست مجموعه ورزشی شهید اورنگی با هدف ارتقاء سلامت عمومی، فراهم‌سازی محیطی ایمن برای فعالیت‌های بدنی و افزایش تعامل اجتماعی در بافت‌های مسکونی طراحی و اجرا شده است.

به گزارش خبرنگار گمبرون شهر، با حضور فرماندار یوفا، شهردار نوبانی، اعضای شورای اسلامی شهر، مدیر کل ورزش و جوانان استان، خانواده معزز شهید اورنگی و جمعی از مردم خونگرم و شریف منطقه، زمین ورزشی شهید اورنگی در سهراب برق، مجتمع مسکونی شهید محمدی فاز یک به بهره‌برداری رسید.

در این آیین، که با اجرای برنامه‌های شاد فرهنگی و هنری و با حضور هنرمندان استان همراه بود، شهردار ضمن گرامی‌داشت یاد و نام شهید والامقام اورنگی، بر اهمیت توسعه زیرساخت‌های ورزشی در محلات تأکید کرد.

شهردار نوبانی در سخنان خود گفت: احداث این مجموعه ورزشی، پاسخی به یکی از نیازهای جدی منطقه بود. محلات



افتتاح بوستان شهید دقت گامی دیگر در مسیر توسعه متوازن شهری

بندرعباس به عنوان شهری انسانی، زیستپذیر و مشارکت محور است. بوستان شهید دقت با طراحی متناسب با نیازهای محله، فضایی برای هم افزایی اجتماعی و آرامش شهروندان فراهم می کند و افزود: افتتاح این بوستان، تنها یک پروژه عمرانی نیست، بلکه بخشی از نگاه عدالت محور شهرداری به توزیع امکانات شهری در محلات مختلف است.

در ادامه این مراسم، جشن ویژه ای به مناسبت فرارسیدن دهه ولایت و امامت با حضور پرشور اهالی برگزار شد و فضا سرشار از شور و همدلی شد.

بوستان شهید دقت با فضای سبز متنوع، امکانات تفریحی و خدماتی مناسب، فرصتی نو برای تعاملات اجتماعی، نشاط و آرامش خانواده ها در منطقه فراهم کرده است.

به گزارش خبرنگار گمبرون شهر، مهدی نوبانی شهردار بندرعباس از بهر مبرداری رسمی بوستان شهید دقت در بلوار شهدای خلیج فارس، کوی نیایش، جنب مجتمع شهید دقت خبر داد و این اقدام را در راستای عدالت فضایی و ارتقای کیفیت زندگی شهروندان منطقه عنوان کرد.

در آیینی با حضور محمد آشوری استاندار هرمزگان، پویافر فرماندار بندرعباس، نوبانی شهردار، عباسی رئیس شورای اسلامی شهر، جمعی از اعضای شورا، مدیران شهرداری و استانی و اهالی منطقه، این بوستان به بهره برداری رسید.

شهردار بندرعباس در حاشیه مراسم افتتاح ضمن تبریک دهه ولایت و امامت، اظهار کرد: احداث و توسعه فضاهای سبز و تفرجگاه های محلی، از اولویتهای جدی مدیریت شهری در مسیر تحقق



آغاز عملیات اجرایی بوستان ۲ هکتاری گل کنی؛ گام بلند شهرداری بندرعباس در ارتقاء کیفیت زندگی محلات



و نوجوانان نبود بوستان گل کنی در زمینی به مساحت دو هکتار و با اعتبار ۴۰ میلیارد تومان طراحی شده و طبق برنامه ریزی، ظرف مدت یک سال به بهره برداری خواهد رسید بر اساس گفته های شهردار بندرعباس، این بوستان شامل فضاهای متنوعی از جمله زمین بازی کودکان و نوجوانان، پیست دوچرخه سواری، مسیر پیاده روی، پارک بادی و امکانات رفاهی دیگر است که با طراحی مدرن و متناسب با نیازهای روز محله اجرا می شود نوبانی همچنین یادآور شد: در سال گذشته نیز سه خیابان و یک زمین ورزشی در همین محله به بهره برداری رسید و عملیات احداث یک بوستان سه هزار مترمربعی دیگر در حال انجام است که به زودی تکمیل خواهد شد

به گزارش خبرنگار گمبرون شهر، همزمان با دهه پربركت ولایت و امامت، عملیات اجرایی بوستان دو هکتاری گل کنی اسلام آباد - استنویک با حضور شهردار بندرعباس، رئیس و اعضای شورای اسلامی شهر، شهردار منطقه چهار، مدیران شهری و جمعی از اهالی این منطقه آغاز شد در این آیین، مهدی نوبانی شهردار بندرعباس با تأکید بر رویکرد عدالت محور مدیریت شهری، گفت: در قلب محله پرجمعیت اسلام آباد، احداث این بوستان با هدف ارتقاء کیفیت زندگی، ایجاد محیطی ایمن و پویا برای خانواده ها، کاهش نابرابری های فضایی، تقویت سرمایه اجتماعی و توسعه پایدار شهری آغاز شده است وی با اشاره به کمبود فضای سبز و رفاهی در این محدوده افزود: پیش از این، تنها فضای سبز منطقه وضعیت نامناسب و باتلاق گونه ای داشت که پاسخ گوی نیاز ساکنان به ویژه کودکان

بهره‌برداری از زمین ورزشی بهسازی شده در محله سه‌زیارتان بندرعباس

به‌ویژه در مناطق کم‌برخوردار از اولویت‌های مهم مدیریت شهری است و تلاش داریم تا با فراهم کردن فضاهای ورزشی مناسب، زمینه را برای پر کردن اوقات فراغت جوانان و نوجوانان فراهم کنیم و افزوده: امیدواریم این زمین ورزشی نقش مؤثری در افزایش مشارکت اجتماعی، ترویج ورزش همگانی و کاهش آسیب‌های اجتماعی در منطقه ایفا کند.

در ادامه این مراسم، اهالی محله ضمن تشکر از زحمات شهردار بندرعباس خواستار رسیدگی بیشتر خدمات شهری به محلات کم‌برخوردار شدند.

به گزارش خبرنگار گمبرون شهر، زمین ورزشی محله سه‌زیارتان شاه حسینی بندرعباس که با هدف ارتقاء سرانه ورزشی و افزایش نشاط اجتماعی در محلات کم‌برخوردار مورد بهسازی قرار گرفته بود، با حضور مرادی نماینده مردم هرمزگان در مجلس شورای اسلامی، تعدادی از اعضای شورای اسلامی شهر بندرعباس، مدیران مناطق شهری، جمعی از مسئولان شهرستانی و استانی، به بهره‌برداری رسید.

شهردار بندرعباس در این مراسم ضمن تقدیر از تلاش‌های انجام‌شده برای بهسازی این مجموعه گفت: توسعه زیرساخت‌های ورزشی





شهردار بندرعباس با انتشار بیانیه ای اقدامات نابخردانه و جنگ طلبانه رژیم صهیونیستی را در خاورمیانه محکوم کرد

بسم الله الرحمن الرحيم

انا لله و انا اليه راجعون

ملت شریف ایران،

مردم مقاوم و بصیر بندرعباس؛

با اندوهی جانکاه و قلبی سرشار از رنج، شهادت مظلومانه و غرور آفرین سردار سرلشکر پاسدار حسین سلامی، فرمانده کل سپاه پاسداران انقلاب اسلامی، به همراه سردار سرلشکر محمد باقری، رئیس ستاد کل نیروهای مسلح، سردار سرتیپ امیرعلی حاجی زاده، فرمانده نیروی هوافضای سپاه، همچنین سردار غلامعلی رشید فرمانده قرارگاه مرکزی خاتم الانبیاء (ص)، سردار سرتیپ پاسدار مهدی ربانی جانشین رئیس ستاد کل نیروهای مسلح، دکتر محمد مهدی طهرانچی رئیس دانشگاه آزاد اسلامی، دکتر فریدون عباسی رئیس پیشین سازمان انرژی اتمی ایران و دکتر سیدامیرحسین فقهی دانشمند برجسته هسته ای را در حمله ای تروریستی و ناجوانمردانه از سوی رژیم اشغالگر و کودک کش صهیونیستی، به محضر رهبر معظم انقلاب، مردم شریف ایران و خانواده های معزز این شهیدان والا مقام تسلیت عرض می کنم

بی تردید این جنایت هدفمند و خبیثانه، نشانه ی عجز و استیصال دشمنان ملت ایران در برابر قدرت علمی، نظامی و ایمانی جمهوری اسلامی است. آنان که در میدان اندیشه و اقتدار، مغلوب فرزندان این سرزمین شده اند، بار دیگر به سلاح ترور و وحشی گری پناه برده اند

این ضایعه بزرگ، اگرچه داغی سنگین بر دل مردم ایران، خاصه مردم سلحشور جنوب و دیار دریا و غیرت، بندرعباس، نهاده است، اما تجربه تاریخ گواه است که خون سرداران و دانشمندان ما، درخت استقلال، پیشرفت و عزت را بارورتر خواهد ساخت

در این شرایط خطیر و حساس، از تمامی شهروندان عزیز بندرعباس انتظار می رود:

با حفظ آرامش و پرهیز از دامن زدن به شایعات، با پیروی کامل از تدابیر رهبر معظم انقلاب اسلامی و نیروهای مسلح، با دنبال کردن اخبار تنها از منابع رسمی و موثق و با حفظ وحدت، انسجام و همدلی، راه پرافتخار این عزیزان را ادامه دهند

یاد سرداران عزیز و دانشمندان بی ادعای وطن، تا همیشه در ذهن تاریخ این ملت زنده خواهد ماند.

با توکل به خداوند متعال و با گوش سپردن به فرمان فرمانده کل قوا، از این آزمون نیز سربلند عبور خواهیم کرد.

والعاقبه للمتقين

مهدی نوبانی

شهردار بندرعباس

حسینیه ها نقش تأثیر گذاری در رونق به برنامه های مختلف فرهنگی در محلات دارند

به گزارش خبرنگار گمبرون شهر؛ به نقل از روابط عمومی سازمان فرهنگی اجتماعی ورزشی شهرداری بندرعباس، با حضور مسلم عاشوری معاون فرهنگی اجتماعی سازمان، مهدی پریمی مدیر فرهنگسرای شهدای دوراهی ایسینی و مرتضی رحیمی بانی حسینیه مشهدی سکینه محله کمربندی (دوراهی ایسینی) این نشست هم اندیشی برگزار شد.

مسلم عاشوری گفت: حسینیه ها در دل محلات واقع شدند و از ظرفیت های مردمی برخوردارند که می توان با ارتباط گیری موثر با فرهنگسراها برنامه های فرهنگی مطلوبی را برای اهالی محله برگزار نمود.

وی در ادامه افزود: فرهنگسرای شهدای دوراهی ایسینی نیز دارای ظرفیت های بسیاری است و در حال حاضر دوره ها و کلاس های متفاوتی برای اوقات فراغت دانش آموزان و خانواده ها در حال برگزاری است که اطلاع رسانی لازم را از طریق رابط حسینیه به اهالی محدوده این حسینیه خواهیم داشت.



نشست هم اندیشی معاون فرهنگی اجتماعی سازمان با بانی حسینیه مشهدی سکینه و مدیر فرهنگسرای شهدای دوراهی ایسینی برگزار شد

برگزاری محفل انس باقرآن و ویژه برنامه فرهنگی در مسجد قدس



رئیس سازمان فرهنگی اجتماعی ورزشی شهرداری بندرعباس گفت: بمناسبت عید قربان تا عید غدیر محفل انس باقرآن با عنوان مهمونی بزرگ غدیر در مسجد قدس انجام شد.

به گزارش خبرنگار گمبرون شهر روابط عمومی سازمان فرهنگی اجتماعی ورزشی شهرداری بندرعباس، رسول جهانداری رئیس سازمان فرهنگی اجتماعی ورزشی شهرداری بندرعباس ضمن عرض تبریک به مناسبت اعیاد قربان تا غدیر اظهار کرد: این برنامه با حضور قاریان و حافظان و مردم شریف محله در مسجد قدس برگزار گردید.

رسول جهانداری عنوان کرد: شروع برنامه محفل انس باقرآن با تلاوت آیات زیبای قرآن کریم توسط قاریان انجام شد.

در مراسم حسین رضائی فرد و محمد ناخدایی، علی گلزاری، عباس گلزاری و امیر رحمانی از حافظان قرآن حضور داشتند.

هدف از برگزاری محفل انس باقرآن، تقویت ارتباط باقرآن و ایجاد انس و همچنین بهره مندی از معارف و آموزه های قرآن و ترویج فرهنگ قرآنی است.

رسیدگی به بیش از ۴۵۰ درخواست مردمی در حوزه ناوگان حمل و نقل و ترافیک در سامانه ۱۳۷

درخواست مردمی در قالب پیام تلفنی بوده که طبق نظر سنجی انجام شده ۳۷۱ مورد رضایت شهروندی اعلام شده است. خادم در ادامه با بیان اینکه سازمان حمل و نقل شهرداری مسئولیت های گسترده ای دارد، افزود: عمده درخواست ها و پیشنهادات شهروندان در مرحله اول به ناوگان حمل و نقل عمومی و سپس به موضوعات ترافیکی همچون چراغ راهنمایی و نصب علائم ترافیکی مربوط می باشد.

این مقام مسئول ضرورت رسیدگی به امور شهروندان را مهم دانست و یادآور شد: پردازش پیام ها و مشکلات شهروندان به دو دسته فوری و عادی تقسیم می شود که پیام های فوری در کوتاهترین زمان توسط عوامل رسیدگی شده و درخواست های عادی در زمانی مشخص مورد توجه قرار می گیرد.



مصطفی خادم گفت: از ابتدای سال تاکنون به بیش از ۴۵۰ درخواست مردمی ثبت شده در حوزه ناوگان حمل و نقل و ترافیک رسیدگی شده است.

به گزارش خبرنگار گمبرون شهر؛ به نقل از روابط عمومی سازمان مدیریت حمل و نقل بار و مسافر شهرداری بندرعباس؛ مصطفی خادم ضمن اشاره به درخواست های ثبت شده در سامانه ۱۳۷ اظهار کرد: از ابتدای سال تاکنون ۴۷۱ مورد

برگزاری کارگاه ارگونومی در سازمان، گامی مثبت در جهت سلامت و بهره وری کارکنان

به گزارش خبرنگار گمبرون شهر؛ به نقل از روابط عمومی سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شهرداری بندرعباس، این کارگاه با حضور جمعی از پرسنل و با تدریس دکتر حسین دادگر، متخصص حرکات اصلاحی، با هدف بهینه سازی شرایط کاری، پیشگیری از آسیب های اسکلتی-عضلانی و افزایش بهره وری کارکنان طراحی شده است.

فرامرز عیانی، معاون ورزش سازمان، ضمن تأکید بر اهمیت توجه به ارگونومی در محیط کار، برگزاری چنین دوره هایی را گامی مؤثر در حفظ سلامت جسمانی کارکنان دانست.

در ادامه راضیه صادقی، مدیر کارگاه و کارشناس آموزش، به تشریح محتوای این دوره پرداخت و اظهار داشت: «در این جلسه، نحوه صحیح نشستن پشت میز، اصول انجام حرکات اصلاحی در حین کار، و تمرینات ورزشی مناسب جهت جلوگیری از دردهای عضلانی و اسکلتی مورد بررسی قرار گرفت.»

گفتنی است این کارگاه با استقبال شرکت کنندگان همراه بود و به عنوان یک گام عملی برای افزایش راحتی و راندمان افراد شاغل و ورزشکاران در محیط های کاری و ورزشی شناخته شد.



در راستای ارتقای سلامت و ایمنی کارکنان، کارگاه آموزشی ارگونومی محیط کار با محوریت حرکات اصلاحی برگزار شد.

تمدید مهلت ارسال آثار به جشنواره فیلم‌های ۱۰۵ ثانیه‌ای گمبرون شهر تا ۱۵ تیرماه ۱۴۰۴

به گزارش خبرنامه گمبرون شهر؛ دبیرخانه چهارمین دوره جشنواره فیلم‌های ۱۰۵ ثانیه‌ای گمبرون شهر اعلام کرد: در پی استقبال گسترده فیلمسازان استان هرمزگان و به منظور ارتقاء سطح کیفی این رویداد مهم فرهنگی، مهلت ارسال آثار تا ۱۵ تیرماه ۱۴۰۴ تمدید شد.

این تصمیم در راستای سیاست‌های دبیرخانه جشنواره و شهرداری بندرعباس در جهت برگزاری یک رویداد استاندارد، حرفه‌ای و مؤثر در رشد و شکوفایی سینمای کوتاه استان هرمزگان اتخاذ شده است تا زمینه حضور پررنگ‌تر تمامی هنرمندان، چهره‌های فرهنگی و علاقه‌مندان به سینمای کوتاه فراهم شود. جشنواره فیلم‌های ۱۰۵ ثانیه‌ای گمبرون شهر با حمایت شهرداری بندرعباس و به همت مدیریت ارتباطات و امور بین‌الملل برگزار می‌شود و از معتبرترین رویدادهای سینمایی استان به‌شمار می‌رود. در دوره چهارم این جشنواره، برنامه‌ریزی دقیق و ساختار اجرایی منسجم با هدف ارتقاء سطح آثار و به‌کارگیری شاخص‌های حرفه‌ای سینمایی در چهار بخش داستانی، مستند، تجربی و پویانمایی صورت گرفته و داوری آثار نیز با استانداردهای روز سینمای کوتاه انجام خواهد شد.

فیلمسازان می‌توانند آثار خود را از طریق بارگذاری در وبسایت رسمی شهرداری بندرعباس، بخش فیلم ۱۰۵ ثانیه‌ای گمبرون شهر ارسال کنند. همچنین موضوعات جشنواره در فراخوان منتشر شده در سایت مذکور قابل دسترسی است. برای دریافت اطلاعات بیشتر، علاقه‌مندان می‌توانند با دبیر اجرایی جشنواره به شماره ۰۹۱۹۵۸۳۲۲۸۵ تماس حاصل نمایند. آدرس سایت ثبت نام در جشنواره و بارگذاری آثار: <http://gamberonshahr.bandarabbas.ir>

بخش ویژه با نگاه ملی به جشنواره فیلم‌های ۱۰۵ ثانیه‌ای گمبرون شهر اضافه شد

سینمای ایران در این رویداد فرهنگی عنوان شده است. چهارمین جشنواره فیلم‌های ۱۰۵ ثانیه‌ای گمبرون شهر تابستان ۱۴۰۴ با حمایت و میزبانی شهرداری بندرعباس برگزار خواهد شد. و مهلت ارسال آثار تا ۱۵ تیرماه ۱۴۰۴ تمدید شده است. این جشنواره بستری برای دیده شدن استعدادها، نو خلاق و صاحب نام استان هرمزگان، روایت‌های کوتاه سینمایی پیرامون شهرها است.

جهت کسب اطلاعات بیشتر و هماهنگی، با شماره ۰۹۱۹۵۸۳۲۲۸۵ (سلمانی - دبیر اجرایی جشنواره) تماس حاصل فرمایید.

به گزارش خبرنامه گمبرون شهر، دبیرخانه چهارمین دوره جشنواره فیلم‌های ۱۰۵ ثانیه‌ای گمبرون شهر اعلام کرد بخش ویژه‌ای با عنوان نگاه ملی به این دوره از جشنواره افزوده شده است. آثار این بخش از سراسر کشور می‌توانند در این بخش حضور داشته باشند به صورت مستقل داوری خواهند شد و با هیچ‌یک از بخش‌های دیگر جشنواره مقایسه نخواهند شد.

هدف از ایجاد این بخش، پاسخ به سیاست‌های کلان جشنواره در راستای کیفیت‌بخشی، حفظ شأن و منزلت سینمای کوتاه و همچنین ایجاد بستر مناسب برای حضور چهره‌های نامدار

آیین رونمایی از کتاب صنایع دستی شهر خلاق بندرعباس برگزار شد

توسعه شهری، افزود: رشد متوازن شهری بر پایه شاخصه‌های فرهنگی و هنری از مهم‌ترین راهبردهای مدیریت شهری است و پیوست فرهنگی پروژه‌های عمرانی، از اولویت‌های ما در مسیر توسعه پایدار است

کتاب صنایع دستی شهر خلاق بندرعباس به صورت دوزبانه (فارسی-انگلیسی) منتشر شده و قرار است به تمامی شهرهای عضو شبکه جهانی شهرهای خلاق یونسکو ارسال شود

آیین رونمایی از کتاب صنایع دستی شهر خلاق بندرعباس تألیف حسین حسین زاده شهبابی و علی کمالی زاده، با حضور شهردار بندرعباس، اعضای شورای اسلامی شهر جمعی از مسئولان، و چهره‌های شاخص فرهنگی، هنری و اجتماعی، در مرکز خلاقیت شهر بندرعباس برگزار شد

به گزارش خبرنامه گمبرون شهر؛ در این مراسم، شهردار بندرعباس ضمن تأکید بر اهمیت نقش فرهنگ و هنر در



هفته صنایع دستی، پاسداشت هنر و تجلیل از صنعتگران این عرصه گام های اساسی شهرداری برای معرفی صنایع دستی بندرعباس در سطح جهانی

به مناسبت هفته صنایع دستی با حضور مسئولان استانی از هنرمندان، پیشکسوتان و نوجوانان این عرصه تجلیل شد به گزارش خبرنگار گمبرون شهر؛ به نقل از روابط عمومی مرکز خلاقیت و فناوری های نوین شهرداری بندرعباس، ۲۰ خرداد ماه ۱۴۰۴ خورشیدی، مراسم گرامیداشت هفته صنایع دستی و تجلیل از هنرمندان، پیشکسوتان و نوجوانان این عرصه به همت مرکز خلاقیت و فناوری های نوین شهرداری بندرعباس، اداره کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی هرمزگان و اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی هرمزگان، با حضور مهدی نوبانی شهردار بندرعباس، محمدرضا صفا رئیس اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی، محمد محسنی مدیر کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی هرمزگان، احسان کامرانی مشاور استاندار، ژاله نیکرو رئیس انجمن صنایع دستی و گردشگری اتاق بازرگانی استان، فرخنده جلالی مدیر کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان هرمزگان، عادل شهرزاد معاون هماهنگی امور اقتصادی استاندار هرمزگان، همچنین هنرمندان و صنعتگرانی از کل استان هرمزگان در سالن اتاق بازرگانی برگزار گردید

مهدی نوبانی، شهردار بندرعباس، با تأکید بر جایگاه این شهر در شبکه شهرهای خلاق یونسکو، از تلاشهای انجام شده برای معرفی هنرمندان صنایع دستی این شهر در سطح بین المللی خبر داد

شهردار بندرعباس در سخنان خود به تهیه و چاپ کتابی دوزبانه (فارسی و انگلیسی) اشاره کرد و افزود: اطلاعات کامل هنرمندان صنایع دستی بندرعباس از جمله نام، شماره تماس و حوزه کاری آنها در این کتاب گردآوری شده است که این کتاب نه تنها در سطح ملی بلکه به ۶۶ کشور جهان که در حوزه صنایع دستی فعال هستند ارسال خواهد شد تا ارتباطات مستقیم بین هنرمندان بندرعباس و بازارهای جهانی شکل بگیرد

نوبانی با تأکید بر وظیفه شهرداری در توانمندسازی هنرمندان گفت: برنامه ریزی ما این است که هنرمندان صنایع دستی مستقیماً با بازارهای جهانی ارتباط بگیرند و محصولاتشان را معرفی کنند. این تنها آغاز راه است و ما موظفیم حمایت های لازم را انجام دهیم

در پایان مراسم گرامیداشت روز جهانی صنایع دستی در هرمزگان، از ۵۰ هنرمند، ۱۴ پیشکسوت و ۴ نوجوان حوزه صنایع دستی تجلیل شد

به مناسبت هفته صنایع دستی با حضور مسئولان استانی از هنرمندان، پیشکسوتان و نوجوانان این عرصه تجلیل شد به گزارش خبرنگار گمبرون شهر؛ به نقل از روابط عمومی مرکز خلاقیت و فناوری های نوین شهرداری بندرعباس، ۲۰ خرداد ماه ۱۴۰۴ خورشیدی، مراسم گرامیداشت هفته صنایع دستی و تجلیل از هنرمندان، پیشکسوتان و نوجوانان این عرصه به همت مرکز خلاقیت و فناوری های نوین شهرداری بندرعباس، اداره کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی هرمزگان و اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی هرمزگان، با حضور مهدی نوبانی شهردار بندرعباس، محمدرضا صفا رئیس اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی، محمد محسنی مدیر کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی هرمزگان، احسان کامرانی مشاور استاندار، ژاله نیکرو رئیس انجمن صنایع دستی و گردشگری اتاق بازرگانی استان، فرخنده جلالی مدیر کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان هرمزگان، عادل شهرزاد معاون هماهنگی امور اقتصادی استاندار هرمزگان، همچنین هنرمندان و صنعتگرانی از کل استان هرمزگان در سالن اتاق بازرگانی برگزار گردید



فرهنگ و معنویت در سایه همدلی



رئیس سازمان فرهنگی اجتماعی ورزشی از برگزاری جشن فرهنگی عید قربان تا غدیر در حسینیه امام حسین (ع) و مسجد امام هادی (ع) خبر داد.

به گزارش خبرنگار گمبرون شهر: به نقل از روابط عمومی سازمان فرهنگی اجتماعی ورزشی شهرداری بندرعباس؛ نخستین روز از سری جشن های فرهنگی عید قربان تا غدیر در در مورخ ۱۷ خرداد ماه باحضور مسلم عاشوری معاون فرهنگی اجتماعی سازمان، ابوذراخلای مدیر فرهنگی سازمان، فاطمه سالاری مسئول فرهنگسراهای سازمان، رحیمه نوابی مسئول توسعه ورزش بانوان در سازمان و حضور پرشور بچه ها و خانواده ها با اجرای عموهای روحانی در محل حسینیه امام حسین (ع) محله فرودگاه قدیم و مسجد امام هادی (ع) شهرک نور برگزار گردید

رسول جهاننداری رئیس سازمان ضمن تبریک عید قربان و ایام پیش رو گفت: این برنامه با اجرای خوب عموهای روحانی با محتوای شاد برای ایجاد شور و نشاط اجتماعی در بین بچه ها و خانواده ها برگزار گردید

وی در ادامه افزود: ویژه برنامه های عید قربان تا غدیر در سطح شهر بندرعباس از ۱۷ خردادماه ۱۴۰۴ شروع و تا ۲۴ خردادماه ادامه خواهد داشت که در تعدادی از برنامه ها عموهای روحانی حضور دارند و در تعدادی دیگر از برنامه ها هنرمندان مطرح استان و مولودی خوانها و نقال خوانها حضور خواهند داشت لازم بذکر است این دو برنامه به همت سازمان فرهنگی اجتماعی ورزشی شهرداری بندرعباس و همکاری سازمان تبلیغات اسلامی برگزار شد

برترین های تنیس روی میز بانوان شهرداری بندرعباس معرفی شدند

این رقابت نفس گیر که با حضور عیسی عباسی و فریده عامری رئیس و اعضای شورای اسلامی شهر، رسول جهاننداری رئیس سازمان فرهنگی اجتماعی ورزشی، رضا هنگامپور مسئول کمیته ورزش و تفریحات سالم شهرداری و جمعی از پرسنل شهرداری بندرعباس بود، با معرفی برترین ها به پایان رسید.

مقام اول: خانم زهرا جعفری از مدیریت اجراییات
مقام دوم: خانم زهرا جانیپور از سازمان مدیریت پسماند
مقام سوم مشترک: خانم شکلا جلالی از سازمان فرهنگی اجتماعی ورزشی و خانم فوزیه دژبان از سازمان مدیریت پسماند
این رقابت ها علاوه بر نمایش توانمندی های ورزشی بانوان، فضایی برای افزایش انگیزه و همدلی میان کارکنان شهرداری فراهم کرد



مسابقات تنیس روی میز هفدهمین دوره المپیاد ورزشی کارکنان شهرداری بندرعباس، یادواره مرحوم عبدالحمید مرادی و جانبازان بندر شهید رجایی، با شور و هیجان در سالن مجموعه هفتتیر برگزار شد

گرامیداشت روز جهانی منع کار کودک با جشن فرهنگی در بندرعباس

کودک با همکاری موسسه آینده روشن هرمزگان در فرهنگسرای گلستان برگزار شد.

مسلم عاشوری، معاون فرهنگی اجتماعی سازمان، ضمن تبریک اعیاد قربان تا غدیر و روز جهانی منع کار کودک، اظهار داشت که این برنامه با هدف ارتقای آگاهی عمومی درباره حقوق کودکان و ترویج فرهنگ مقابله با کار کودکان شکل گرفته است.

این مراسم با حضور معاونت اداره بهزیستی و هنرمندان شناخته شده استان، از جمله گروه کودک «خاله باران»، اجرای خواننده ها، استندآپ کمدی، گروه سرود، برگزاری مسابقات و اهدای جوایز، حال و هوای ویژه ای به خود گرفت. در پایان، معاون فرهنگی اجتماعی سازمان از تلاش های موسسه آینده روشن هرمزگان و مدیر فرهنگسرای گلستان برای اجرای این برنامه فرهنگی ارزشمند قدردانی کرد



همزمان با روز جهانی منع کار کودک، مراسمی فرهنگی با حضور هنرمندان و مسئولان شهری در فرهنگسرای گلستان برگزار شد تا آگاهی عمومی درباره حقوق کودکان و مقابله با کار کودکان افزایش یابد.

به گزارش خبرنگار گمبرون شهر: به نقل از روابط عمومی سازمان فرهنگی اجتماعی ورزشی شهرداری بندرعباس، آیین بزرگداشت روز جهانی منع کار

اجتماعی << چطور در موج شایعات، فریب نخوریم؟

در بحران‌های سیاسی، اقتصادی یا امنیتی، اطلاعات نادرست و شایعات به سرعت گسترش پیدا می‌کنند و می‌توانند آرامش جامعه را بر هم بزنند. در چنین فضایی، مقابله با فیک‌نیوزها نه تنها یک ضرورت فردی، بلکه مسئولیتی اجتماعی است. در چنین لحظاتی انتشار شایعات و اخبار جعلی (فیک‌نیوز) می‌تواند به سرعت اعتماد عمومی را سلب کرده، تفرقه بیافریند و آرامش روانی جامعه را مختل کند. در این شرایط، هر فرد و هر نهادی می‌تواند نقش مؤثری در کاهش اثرات مخرب اطلاعات غلط ایفا کند.

بی‌اعتنایی به شایعات ترس افکن

پیام‌هایی که ناگهانی و با لحنی هشداردهنده منتشر می‌شوند، معمولاً با هدف ایجاد اضطراب و بی‌ثباتی روانی طراحی شده‌اند. جملاتی مثل «فردا سوخت گران می‌شود»، «مراکز خرید در خطر حمله‌اند» یا «آذوقه ذخیره کنید»، اغلب بدون منبع معتبر و بدون پشتوانه رسمی منتشر می‌شوند و فقط فضا را ملتهب می‌کنند. بهترین واکنش در برابر چنین پیام‌هایی، بی‌اعتنایی است. حفظ آرامش فردی و روانی، قوی‌ترین سپر در برابر این نوع شایعه‌پراکنی و جنگ روانی است. با نادیده گرفتن چنین شایعاتی، خود را از بازی دشمن خارج می‌کنید.



چطور در موج شایعات فریب نخوریم؟

منبع‌یابی

پیش از آنکه روی دکمه «ارسال» یا «اشتراک‌گذاری» در پیام‌رسان‌ها و شبکه‌های اجتماعی کلیک کنید، چند ثانیه مکث کنید و با خودتان سه سؤال مهم را مرور کنید: آیا منبع این خبر معتبر و شناخته شده است؟ آیا این خبر فقط از یک کانال بی‌نام‌ونشان آمده یا در رسانه‌های رسمی و منابع مستقل دیگر هم منتشر شده؟ و در نهایت، آیا این محتوا با عقل و منطق سازگار است؟ اگر پاسخ هر یک از این پرسش‌ها منفی بود، باز نشر آن را متوقف کنید. در فضای بحران، انتشار نسنجیده اخبار می‌تواند به دامن زدن به ترس و ناامنی کمک کند، حتی اگر نیت اولیه شما اطلاع‌رسانی باشد. چنانچه به هر یک از این پرسش‌ها پاسخ منفی دارید، از باز نشر خودداری کنید.

توجه به تبلیغات، بازاریگری‌ها و کامنت‌های کاربران

در بسیاری از مواقع، اخبار جعلی نه در قالب خبرهای رسمی، بلکه در دل تبلیغات، پیام‌های بازاری و حتی کامنت‌های کاربران عادی پنهان می‌شوند. گاهی یک محصول یا خدمات با تبلیغات هیجانی و وعده‌های بزرگ وارد فضای آنلاین می‌شود، اما پشت آن اهدافی پنهان مثل ترس‌پراکنی، شایعه‌سازی یا دست‌کاری افکار عمومی قرار دارد. حتی برخی کاربران در قسمت نظرات، به ظاهر تجربیات شخصی را بازگو می‌کنند ولی در واقع، بخشی از یک عملیات رسانه‌ای هماهنگ شده هستند. بنابراین هنگام مواجهه با تبلیغات یا نظرات کاربران، باید با دیده تردید نگاه کرد، منبع آن‌ها را سنجید و از تصمیم‌گیری‌های احساسی پرهیز کرد. در فضای بحران، دشمنان ممکن است از همین ابزارها برای تشدید نگرانی، جلب توجه یا القای اطلاعات غلط بهره ببرند. بررسی دقیق محتوا، پرهیز از اعتماد کور و تحلیل محتوای پیرامونی (مانند تبلیغ‌دهنده، مدل روایت یا لحن کامنت‌ها) به ما کمک می‌کند تا از دام‌های اطلاعاتی و فریب‌های نرم در امان بمانیم.

در روزهایی که حقیقت با دروغ‌ها محاصره شده، سواد رسانه‌ای و هوشیاری جمعی می‌تواند راه نجات باشد.

تحلیل انتقادی

پذیرفتن هر خبری بدون تفکر و تحلیل، راه را برای فریب باز می‌گذارد. برای جلوگیری از این فریب، باید هر خبری را با نگاه انتقادی بررسی کرد. از خود پرسید:

این خبر را چه کسی منتشر کرده؟ چرا؟

آیا او انگیزه یا نفعی در میان دارد؟

آیا ممکن است این خبر در خدمت یک جریان خاص، یک گروه سیاسی یا منفعت اقتصادی باشد؟

چنین پرسش‌هایی ما را از حالت مصرف‌کننده منفعل به شهروند آگاه و کنش‌گر تبدیل می‌کند. سواد رسانه‌ای، یعنی همین توانایی پرسشگری و تحلیل. این مهارت، در واقع سپری است که از ما در برابر موج اخبار ساختگی و دروغ محافظت می‌کند.

توصیه‌های نهایی برای خانواده‌ها و نوجوانان در مواجهه با شایعات و فیک‌نیوزها:

- * آموزش سواد رسانه‌ای در خانه را جدی بگیرید
- * با فرزندان درباره اخبار و واقعیت‌ها گفت‌وگو کنید، نه فقط نصیحت
- * نوجوانان را تشویق کنید که قبل از باز نشر محتوا، درباره‌اش فکر کنند
- * محیط خانه را فضایی امن برای پرسشگری و تحلیل اخبار قرار دهید
- * الگوی رفتاری خوبی در مواجهه با اخبار برای فرزندان باشید
- * به نوجوانان ابزارهای بررسی حقیقت را آموزش دهید (مثل گوگل رپورس ایمیج یا Fact-checking websites)
- * هیجان‌زدگی نوجوانان در مواجهه با اخبار عجیب را درک و مدیریت کنید
- * برای دسترسی کودکان و نوجوانان به شبکه‌های اجتماعی محدودیت و نظارت هوشمندانه داشته باشید
- * همراه نوجوان باشید، نه فقط ناظر یا کنترل‌گر
- * روحیه امید، آرامش و تفکر انتقادی را در خانواده تقویت کنید

فیلم برداری و انتشار تصاویر مناطقی که به آن ها حمله شده امنیت ایران را تهدید می کند

انتشار ویدئو چه خطراتی دارد

✗ افشای دقیق محل حادثه

✗ شناسایی نقاط آسیب پذیر

✗ دسترسی دشمن به اطلاعات حیاتی

به جای ویدئو گرفتن افراد و خودروهای مشکوک را گزارش کنید

- وزارت اطلاعات ۱۱۳
- حفاظت اطلاعات وزارت دفاع ۱۶۳۶
- سازمان اطلاعات سپاه ۱۱۴
- حفاظت اطلاعات سپاه ۱۵۳۵
- سازمان اطلاعات پلیس ۱۱۶
- گزارشات مردمی پلیس ۱۱۰

نه بگیرد
نه منتشر کنید

اطلاعیه مهم به مردم شریف ایران

باتوجه به گزارش ها مبنی بر استفاده از وانت های کابین دار و کامیونت ها برای پرتاب ریز پرنده ها ، شناسایی و هدایت موشک های دشمن ، و احتمال فعالیت های مشکوک مرتبط با پهبادهای متخاصم در داخل کشور ، از شما هموطنان گرامی تقاضا می شود در صورت مشاهده هرگونه تردد یا فعالیت مشکوک خودروهای وانت ، کامیونت ، یا وانت بارهای دارای محفظه باری غیر عادی و غیر متعارف ، مراتب را فوراً به نهادهای امنیتی گزارش دهید .



لطفاً با شماره های زیر تماس بگیرید:

ستاد خبری وزارت اطلاعات : ۱۱۳

سازمان اطلاعات سپاه : ۱۱۴



وظیفه ما چیست؟

در راستای اطلاع رسانی شفاف ، دقیق و مسئولانه ، آگاه سازی افکار عمومی ، جلوگیری از گسترش شایعات و اطلاعات نادرست برای حفظ آرامش جامعه

بایدهای روزنامه نگاری در شرایط فعلی

۲ حفظ استقلال حرفه ای
گزارشگری بدون جانبداری

۱ اطلاع رسانی دقیق و شفاف
با استناد به منابع موثق برای جلوگیری از شایعات

۴ انتقال صدای مردم
بازتاب دید و روح گروه های آسیب دیده

۳ مستند سازی وقایع
ثبت دقیق رویدادها برای حفظ حقیقت تاریخی

۶ رعایت اخلاق حرفه ای
پابندی به اصول روزنامه نگاری از جمله احترام به حریم خصوصی و پرهیز از تحریف

۵ پرس و جو از مقامات
طالبه پاسخگویی از مسئولان برای شفافیت در تصمیم گیری ها

۸ حفظ امنیت شخصی
عایت احتیاط در برابر تهدیدات امنیتی هنگام پوشش اخبار حساس

۷ تحلیل و ریشه یابی
ارائه گزارش های تحلیلی برای شناسایی علل مسائل و ارائه راهکار

۱۰ ترویج گفت و گوی اجتماعی
ایجاد فضای برای بحث سازنده و کاهش تنش های اجتماعی از طریق گزارش های منصفانه

۹ استفاده مسئولانه از رسانه های اجتماعی
انتشار اطلاعات تأیید شده و مقابله با اخبار جعلی



بایدها و نبایدها در زمان شنیدن صدای پدافند!



پنجره را ببندید و پرده ها را بکشید تا از ورود ترکش ، دود یا موج انفجار جلوگیری کنید

به بالکن ، پشت بام یا پنجره نزدیک نشوید ؛ این نقاط در معرض بیشترین خطر قرار دارند

از دوربین موبایل به عنوان سپر استفاده نکنید ؛ جان شما مهم تر از فیلم گرفتن است

از آسانسور استفاده نکنید ؛ ممکن است در اثر لرزش یا قطع برق در آن گیر کنید

وسایل سنگین روی کمد یا قفسه را جابجا کنید تا در صورت لرزش یا انفجار روی کسی نیفتد

از شیشه های بزرگ و درهای شیشه ای فاصله بگیرید ؛ ممکن است بر اثر موج انفجار بشکنند

فیلم برداری نکنید ؛ این کار تمرکز شما را کم می کند و واکنش سریع را مختل می کند

تماس غیر ضروری نگیرید ؛ شبکه را برای تماس های اورژانسی باز نگه دارید

از خانه خارج نشوید ؛ ماندن در محل امن ، کم خطر تر از بیرون بودن است





پزشکی << کمک های اولیه

پانسمان اضطراری در شرایط بحرانی

اگر در شرایط حمله هوایی قرار گرفتید و فردی آسیب دیده بود، در ابتدا خونسردی خودتان را حفظ کنید و با وسایل ساده و راهنمای زیر مشغول پانسمان شوید.

آماده سازی اولیه

شدت و محل خونریزی را بررسی کنید.



خونسرد باشید. اول آرامش خودتان را حفظ کنید.



اطراف زخم را با پارچه یا دستمال تمیز خشک کنید.



اگر ممکن است، دست ها را بشویید یا از دستکش تمیز استفاده کنید.



جایگزین های خانگی

به جای گاز استریل: تی شرت، روسری یا پارچه نخی تمیز

به جای باند: شال، روسری، یا نوار پارچه ای

به جای چسب: چسب پارچه ای، چسب طبی، یا حتی گیره مو

نحوه پانسمان

پارچه یا گاز را روی زخم بگذارید و فشار ملایم وارد کنید. باند یا پارچه را یکنواخت و محکم بپیچید. دوسر باند را گره بزنید یا ثابت کنید.

مراقب باشید: محل پانسمان بی حس یا سرد نشود. درد، ورم یا رنگ پریدگی ایجاد نشود. مطمئن شوید باند نه خیلی سفت است و نه خیلی شل.

آشپزی << راز درست کردن جوجه کباب خوشمزه!

مزه دار کردن جوجه با روش های متفاوت و خوش طعم از تکراری شدن مزه آن برایتان جلوگیری میکند. با این ترفند ها در خانه جوجه کبابی به خوشمزی رستوران ها تهیه کنید.

۱. انتخاب گوشت مناسب

✓ فیله مرغ یا ران؟

فیله مرغ زودتر می پزه ولی زود هم خشک میشه

ران مرغ چربی بیشتری داره و آبدارتر می مونه

✦ پس اگه جوجه کباب نرم می خوای، از مخلوط ران و سینه استفاده کن!

خواباندن مرغ در ماست و روغن

✓ چرا ماست؟

ماست باعث نرم شدن بافت مرغ میشه و از خشک شدنش جلوگیری می کنه
ترکیب ماست + آبلیمو، باعث نفوذ بهتر طعم به مرغ میشه

✓ بهترین ترکیب برای مزه دار کردن (خواباندن در سس)



ماست پرچرب: ۳ قاشق غذاخوری

زعفران دم کرده: ۲ قاشق غذاخوری

آبلیمو: ۱ قاشق غذاخوری

نمک و فلفل: به مقدار لازم

پیاز رنده شده: ۱ عدد

روغن زیتون یا کره آب شده: ۲ قاشق غذاخوری

✓ حداقل ۳ تا ۴ ساعت استراحت بده، اما اگه ۱۲ ساعت بمونه، خیلی بهتره!



سیخ گیری صحیح

✓ نکات مهم در سیخ زدن:

• تکه های هم اندازه باشن تا همزمان بپزن

• گوشت رو خیلی به هم فشار نده،
بینشون کمی فاصله باشه

• اگه از سیخ چوبی استفاده می کنی،
۳۰ دقیقه توی آب بخیسون تا نسوزه

• ترفند ویژه: وسط هر چند تکه مرغ،
فلفل دلمه ای بذار تا آبدار بمونه!



حرارت ملایم و پشت و رو کردن به موقع

✓ مهم ترین نکته برای
جوجه کباب نرم:

حرارت ملایم باشه،
نه زغال خیلی داغ!

هر ۳۰-۴۰ ثانیه به بار
سیخ رو بچرخون
تا یکدست بپزه



استراحت بعد از پخت

✓ چرا باید جوجه کباب رو بعد از
پخت کمی استراحت بدیم؟

• بلافاصله بعد از پخت،
آب داخل گوشت داغه و
اگه سریع بخوری، خشک
و سفت به نظر میاد.

• ۵ دقیقه داخل فویل یا
ظرف در بسته تکه دار
تا آبدار و نرم بمونه!

